



**wellengang
hamburg**



LA OLA

Das Gruppenangebot für Kinder
mit psychisch erkrankten Eltern von
wellengang hamburg

In unserer Gruppe lernen sich Kinder und Jugendliche im selben Alter kennen. Zuhause haben sie alle ähnliche Erfahrungen gemacht. Gemeinsam werden die Segel gesetzt, um mehr Leichtigkeit zu erleben und etwas über die elterliche Erkrankung zu erfahren. Zudem lernen alle ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten kennen und wie sie diese nutzen können.

Konkret:

- > Gruppenangebote für Kinder (7-11 Jahre) und Jugendliche (12-16 Jahre)
- > 12 Termine á 90 Minuten, ein Termin pro Woche
- > Bis zu 10 Teilnehmende mit zwei Gruppenleitenden
- > Ein Elterntreffen plus jeweils ein Vor- und Nachgespräch als Familie

Startet zwei Mal im Jahr: Immer im März und im September! Aktuelle Termine sind auf der Homepage www.wellengang-hamburg.de und bei Instagram [@wellengang.hamburg](https://www.instagram.com/wellengang.hamburg) zu finden.

Und jetzt?

Anmeldungen erfolgen über Jonas Popp

M mail@wellengang-hamburg.de

T (040) 3866669-35

